

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Управляющим советом  
Решение  
От «02» 02 2022 г. №3

Приказом  
От «03» 02 2022 г. №4

Председатель  
\_\_\_\_\_ Молянов М.Д.

И.о. директора  
\_\_\_\_\_ Иванова Н.Н.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**об использовании сотовых телефонов и других средств  
коммуникации в государственном бюджетном общеобразовательном  
учреждении Самарской области  
средней общеобразовательной школе с. Староганькино  
муниципального района Похвистневский Самарской области**

Принято педагогическим Советом  
Решение №\_3\_ от «\_02\_»\_02\_2022г  
Председатель \_\_\_\_\_ Иванова Н.Н.

Принято с учетом мнения  
Совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних  
обучающихся  
Протокол №\_3\_ от «\_02\_»\_02\_2022г

Принято с учетом мнения  
Совета обучающихся  
Протокол №\_3\_ от «\_02\_»\_02\_2022г

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом №273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями на 2 июля 2021 года, Федеральным законом № 152-ФЗ от 27.07.2006 года «О персональных данных» с изменениями на 2 июля 2021 года, Федеральным Законом №436-ФЗ от 29.12.2010 года «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» с изменениями на 1 июля 2021 года, Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», а также Уставом общеобразовательной организации и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Данное Положение об использовании мобильных телефонов и других средств коммуникации определяет условия использования средств мобильной связи и электронных устройств в общеобразовательной организации, реализующей образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования с целью профилактики нарушений здоровья обучающихся, повышения эффективности образовательной деятельности, а также регулирует права и обязанности пользователей сотовой связи и регламентирует их ответственность.

1.3. Согласно СанПиН 2.4.3648-20 мобильные средства связи не используются в целях образовательной деятельности обучающихся.

1.4. Обучающиеся имеют право пользоваться мобильными связями на территории школы.

1.5. В школе в каждом учебном классе на стенде для документации должен находиться знак, на листе формата А4, запрещающий использование мобильных телефонов.

1.6. Многофункциональность телефона (смартфона), наличие множества приложений неизбежно создают ситуацию многозадачности, требующую постоянных переключений с одного вида активности на другой, в том числе в образовательной деятельности, приводит к ухудшению усвоения материала и снижению успеваемости.

1.7. Мобильный телефон (смартфон) является личной собственностью обучающегося.

1.8. Классный руководитель в обязательном порядке доводит до сведения обучающихся и их родителей (законных представителей) об условиях использования мобильной связи и иных электронных устройств в общеобразовательной организации (см. *Приложения 1, 2*).

## **2. Условия использования мобильных телефонов и других электронных устройств**

2.1. Средства мобильной связи могут использоваться в образовательной организации для обмена информацией в случае необходимости.

2.2. Запрещено пользование мобильным телефоном во время образовательной деятельности (урочной, внеурочной). В отдельных случаях пользование мобильных устройств допускается только с разрешения учителя.

2.3. Не запрещено пользоваться мобильным телефоном детям, нуждающимся в пользовании такими устройствами по состоянию здоровья (мониторинг сахара крови при сахарном диабете 1 типа и др.);

2.4. Средства мобильной связи во время ведения образовательного процесса в школе должны находиться в портфелях (по возможности в футляре) обучающегося.

2.5. Во время образовательной деятельности и внеурочных мероприятий необходимо:

- отключить мобильный телефон или перевести в режим «без звука»;
- отключить другие электронные средства (плееры, наушники, планшеты и др.);
- убрать мобильный телефон и другие устройства со стола.

2.6. Родителям (законным представителям) обучающихся не рекомендуется звонить своим детям во время образовательной деятельности. При необходимости родители (законные

представители) могут ориентироваться на расписание звонков, размещенных на сайте образовательной организации, чтобы позвонить ребенку во время перемены или после окончания занятий. В случае форс-мажорной ситуации необходимо звонить по телефону директора школы 53-1-34.

2.7. Использование средств мобильной связи даёт возможность:

- контролировать местонахождение ребенка;
- совершать обмен различными видами информации, кроме распространения фото- и видео-сюжетов, пропагандирующих культ насилия и жестокости, негативного влияния на несовершеннолетних согласно Федеральному закону №436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».

2.8. При использовании на перемене средств мобильной связи необходимо соблюдать следующие нормы:

- не рекомендуется в качестве звонка использовать мелодию и звуки, которые могут встревожить или оскорбить окружающих;
- вести разговор по телефону (смартфону) необходимо максимально тихим голосом;
- недопустимо вести приватные разговоры в присутствии других людей;
- не разрешается использование чужих средств сотовой связи и передача их номеров третьим лицам без разрешения владельца.

2.9. Ответственность за целостность мобильного телефона лежит только на его владельце (родителях (законных представителей) владельца).

2.10. Обучающиеся могут использовать на уроке планшеты или электронные книги в рамках учебной программы образовательной организации только с разрешения педагога и с учетом норм, установленных СанПиН 1.2.3685-21.

2.11. Шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать СанПиН 1.2.3685-21:

Классы	Объем текста единовременного прочтения, количество знаков	Кегль шрифта, пункты, не менее	Длина строки, мм, не менее	Группа шрифта
1-2 классы	не более 100	16	не регл.	рубленные
	не более 200	18	80	
3-4 классы	не более 200	14	не регл.	рубленные
	не более 400	16	80	
	более 400	18	90	рубленные
5-9 классы	не более 200	12	не регл.	все группы
	не более 400	14	50	все группы
	более 400	16	80	рубленные
10-11 классы	не более 200	10	не регл.	рубленные
	не более 400	12	50	все группы
	более 400	14	80	все группы

2.12. Для текстовой информации в электронном учебном издании не допускается применять:

- узкое начертание шрифта;
- курсивное начертание шрифта (кроме выделений текста);
- более четырех цветов шрифта различных длин волн на одной электронной странице;
- красный фон электронной страницы.

2.13. Педагогические работники и сотрудники школы также ограничивают себя в пользовании средствами мобильной связи во время образовательной деятельности (за исключением экстренных случаев).

2.14. Педагогические работники могут использовать на уроке мобильные электронные устройства для входа в «Электронный журнал» класса.

2.15. Всем участникам образовательной деятельности необходимо пользоваться памяткой для обучающихся, родителей (законных представителей) и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи (см. *Приложение 3, Приложение 4*).

2.16. Все вопросы, возникающие между участниками образовательной деятельности в отношении соблюдения Положения разрешаются путем переговоров с участием представителей администрации образовательной организации, директора школы и Комиссии по урегулированию споров в школе.

### **3. Права и обязанности обучающихся (пользователей) мобильной связи**

#### **3.1. Пользователи мобильной связи в школе имеют право:**

- осуществлять и принимать звонки;
- звонить и отправлять смс-уведомления только с целью оперативной связи обучающегося со своими родителями (законными представителями), с экстренными службами (пожарная служба 101, 112, скорая медицинская помощь 103);
- прослушивать аудиозаписи с использованием наушников;
- играть в мобильном устройстве;
- вести фото- и видео-съемку лиц, находящихся в образовательной организации с их согласия.

3.2. В соответствии с Конституцией Российской Федерации обучающиеся должны знать о том, что сбор, хранение, использование и распространение информации о личной жизни лица без его согласия запрещено, а также осуществление прав и свобод человека и гражданина не должно нарушать права и свободы других лиц.

3.3. В целях обеспечения сохранности средств мобильной связи обучающийся обязан не оставлять их без присмотра.

### **4. Ответственность пользователей мобильной связи**

4.1. В результате нарушения настоящего Положения обучающимися предусматривается применение дисциплинарной ответственности, согласно Федеральному закону №273-ФЗ «Об образовании»:

- за однократное нарушение – в случае отказа пользователя выполнять условия пользования сотовым(мобильным) телефоном, обозначенными в данном Положении учитель (классный руководитель) делает запись о замечании в дневнике обучающегося и вызывает его после окончания уроков для беседы с заместителем директора школы, который ставит в известность родителей (законных представителей) о нарушении данного Положения;
- за неоднократное – в виде докладной записки на имя заместителя директора школы по воспитательной работе проводится разъяснительная беседа с обучающимися в присутствии родителей (законных представителей) о рисках здоровью от воздействия электромагнитного излучения, генерируемого устройствами мобильной связи, о возможных негативных последствиях и эффективности образовательной деятельности при неупорядоченном использовании устройств мобильной связи во время занятий;
- при повторных нарушениях проводится изъятие средств мобильной связи и других электронных устройств, заранее получив согласие родителей (законных представителей), и передача им данных предметов вплоть до запрета ношения в образовательную организацию средств мобильной связи и других электронных устройств.
- Меры дисциплинарного взыскания не применяются к воспитанникам и учащимся по образовательным программам дошкольного, начального общего образования, к

воспитанникам и учащимся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития и различными формами умственной отсталости).

4.2. За нарушение данного Положения педагогические работники также несут ответственность в соответствии с действующим законодательством и локальными актами организации, осуществляющей образовательную деятельность.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение об использовании мобильных телефонов и других средств коммуникации в общеобразовательной организации является локальным нормативным актом школы, принимается на Педагогическом совете и утверждаются (вводится в действие) приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение об использовании мобильных телефонов и других средств коммуникации принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.

5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

**Лист ознакомления обучающихся с Положением об использовании мобильных телефонов и других средств коммуникации в школе**

<b>№п/п</b>	<b>ФИО обучающегося</b>	<b>Дата ознакомления</b>	<b>Подпись обучающегося</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Классный руководитель

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**Лист ознакомления родителей (законных представителей) с Положением об использовании мобильных телефонов и других средств коммуникации в школе**

<b>№п/п</b>	<b>ФИО родителя</b>	<b>Дата ознакомления</b>	<b>Подпись родителя</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Классный руководитель

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

## **ПАМЯТКА**

### **для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств**

1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.
3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала мобильной связи (автобус метро, поезд, автомобиль).
5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.

## Приложение 4

### Результаты исследований, показавших отрицательные последствия использования устройств мобильной связи на здоровье детей

#### Исследователи

Burnett and Lee, 2005

Day J.J et al., 2007

Ophir et al., 2009

Черненко Ю.В. и др., 2009;  
Pagani L.S., et al., 2010; Nathanson  
A.I. et al., 2014; Moreira, G.A et al.,  
2017; Григорьев Ю.Г. и др., 2017

Panda N. et al., 2010

Sparrow et al., 2011

Lu M. et al., 2012 L. Hardell et al.,  
2013

Ralph et al., 2013

Thornton et al., 2014

Lepp et al., 2014

Owens, J.A. et al., 2014

Stothart et al., 2015

Barr et al., 2015

Moisala et al., 2016; Lepp A et al.  
2015; Beland L.-P., 2015

Cain et al., 2016

#### Отрицательные эффекты

Использование навигационной системы смартфона ухудшает построение когнитивной пространственной карты

#### **Формирование психологической зависимости**

Работают хуже в парадигме переключения задач из-за ограниченной способности отфильтровывать помехи

#### **Гиперактивность, повышенная раздражительность, снижение умственной работоспособности, долговременной памяти, расстройства сна, нарушения коммуникативных способностей, склонность к депрессивным состояниям**

Нарушения фонематического восприятия

Запоминают не саму информацию, а место, где эта информация может быть доступна

#### **Риски доброкачественных и злокачественных опухолей головного мозга, слухового нерва**

Более высокие уровни ежедневных сбоев внимания «Простое присутствие» сотового телефона может привести к снижению внимания и ухудшению выполнения задач, особенно для задач с высокими когнитивными требованиями

Положительная корреляция между использованием смартфона и беспокойством

#### **Задержка начала сна, сокращение ночного сна, прерывистый сон, дневная сонливость**

При выполнении задачи, требующей внимания, уведомления по мобильному телефону вызывают сбои в производительности, сходные по величине с активным использованием телефона

Большее использования смартфона коррелирует с более интуитивным и менее аналитическим мышлением

При наличии раздражителей, отвлекающих внимание во время задачи постоянного внимания, «многозадачники» работают хуже и больше активности в правой префронтальной коре, отмечается снижение успеваемости

Связано с более низкой производительностью рабочей памяти и более низкими результатами стандартизированных тестов