

**План мероприятий**  
**формирования культуры здорового питания воспитанников**  
**в СП «Детский сад Солнышко» ГБОУ СОШ с. Староганькино**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1. Работа с кадрами:</b>			
1.1	<b>Консультации:</b> - «Соблюдение технологии приготовления пищи – как фактор здорового питания». - «Соблюдение СанПиН при организации питания в ДОУ». - «Использование методических приемов при организации питания детей в группах».	постоянно	Зам. зав. по АХЧ Повар Кладовщик медсестра
1.2.	- организация питания в группах; - соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам; - соблюдение объема порций по возрасту детей, качество выдаваемой пищи (t), своевременная раздача 2-ого блюда; - использование методических приемов по формированию навыков культуры питания.	постоянно	Заведующий, м/сестра, бракеражная комиссия, воспитатели
<b>2. Работа с детьми:</b>			
2.1	<b>Беседы:</b> - «В гостях у Маши» (ср. гр.); - «Фрукты полезны взрослым и детям» (ст., подг. гр.); - «Вкусная и здоровая пища» (ср. гр.); - «Моя любимая еда, какая она?» (ст., подг. гр.);	постоянно	Воспитатели
<b>2.2. Чтение художественной литературы:</b>			
	Н.Мигунова «Малышам о гигиене», П.Синявский «Суп для силача» К. Чуковский «Доктор Айболит»	постоянно	воспитатели
2.3.	<b>Дидактические игры:</b> - «Узнай по вкусу», «Съедобное – несъедобное», «Что мишка в коробе несешь?», и др.; - Творческие игры: «Магазин», «Больница», «Кафе Макдональдс» Конкурс детского рисунка «Путешествие Витаминки» - Инсценировка стихотворения С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала»	постоянно	Воспитатели, музыкальный руководитель

### 3. Работа с родителями:

<b>Консультации для родителей:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- «Питание ребёнка дома и в детском саду»;</li><li>- «Культура еды детей дошкольного возраста»</li></ul>	постоянно	м/сестра Воспитатель
<b>Общее родительское собрание:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- презентация «Организации питания в детском саду»;</li><li>- конкурс для родителей: «Лучший кулинарный рецепт»</li><li>- фотовыставка «Культура питания дома и в д/саду».</li></ul> <b>Анкетирование родителей</b> «Довольны ли мы питанием в ДОУ»	Март 2022	Заведующий  воспитатели
<b>Информационный стенд:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- «Здоровая пища»</li><li>- «Витамины полезные для здоровья»</li><li>- «Умеем ли мы правильно питаться»</li><li>- «Что мы любим, есть»</li><li>- «Дары осени»</li><li>- Рецепты здорового питания.</li></ul>	По плану	Зам.зав.по ВМР Воспитатели, Медсестра Повар