

**Выписка из годового плана  
физкультурно – оздоровительной  
работы на 2022 - 2023 учебный год  
в СП «Детский сад Солнышко»  
ГБОУ СОШ с. Староганькино**

	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственный воспитатель</b>
1.	Принятие плана профилактических, оздоровительных, санитарно-гигиенических мероприятий на педагогическом совете	сентябрь	воспитатель
2.	Обеспечение контроля выполнения плана профилактических, оздоровительных, санитарно-гигиенических мероприятий	в течение года	воспитатели
3.	Организация работы по проведению просветительских мероприятий, направленных на снижение заболеваемости детей, укрепление здоровья детей	в течение года	воспитатель
4.	Создание условий двигательного режима в группах и реализации комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы.	в течение года	воспитатель
5.	Организация питания: - сбалансированность питания	в течение года	
<b>Работа с кадрами</b>			
1.	Консультации для воспитателей: - Организация закаляющих мероприятий с детьми; - Значение двигательного режима для укрепления здоровья детей; - Методика проведения спортивных игр с дошкольниками; -Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми с особыми образовательными потребностями;  <b>для работников пищеблока:</b> -Соблюдение технологии приготовления блюд; - Выполнение санитарно-гигиенических правил мытья посуды и инвентаря;	сентябрь  ноябрь  февраль  апрель   систематически	воспитатель  воспитатели  воспитатели  воспитатели   ответственный по составлению меню
<b>Контроль</b>			
	<b>Тематический :</b>		
1.	Готовность групп к новому учебному году: - Соответствие СанПиН 2020 - Соблюдение инструкции по «Охране жизни и здоровья детей»;	сентябрь	воспитатель

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Санитарное состояние групповых помещений;</li> <li>- Соответствие мебели росту детей;</li> <li>- Наличие схемы группы с расстановкой столов и мест, закрепленных за детьми;</li> <li>- Наличие маркировок на шкафчиках, столах, кроватях, горшках;</li> <li>- Материал для изучения с детьми правил безопасного поведения (правила поведения на улице, в природе, в быту)</li> <li>- Листы здоровья, листы адаптации (в группах адаптации)</li> </ul>		
2.	«Создание условий и применения спортивных игр и упражнений с детьми»	апрель	воспитатель
	<b>Оперативный:</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Соблюдение санитарно-гигиенических правил</li> <li>- Создание условий для безопасной организации воспитательно-образовательного процесса (уголки безопасности, планировании ОБЖ)</li> <li>- Подготовка и проведение гимнастики и упражнений после дневного сна</li> <li>- Выполнение режима дня</li> <li>- Организация питания</li> <li>- Работа с родителями по профилактике простудных заболеваний</li> <li>- Соблюдение противогриппозного режима</li> <li>- Организация детской деятельности по профилактике простудных заболеваний</li> <li>- Выполнение режима дня (прогулка)</li> <li>- Выносной нестандартный материал для двигательной активности детей</li> <li>- Организация работы по ПДД и ОБЖ</li> <li>- Организация и проведение подвижных игр</li> <li>- Проведение культурно-гигиенических мероприятий с детьми.</li> <li>- Организация утренней гимнастики</li> </ul>	<p>2 нед. сентября</p> <p>4 нед. сентября</p> <p>1 нед. октября</p> <p>1 нед. ноября</p> <p>2 нед. ноября</p> <p>3 нед. ноября</p> <p>4 нед. декабря</p> <p>4 нед. января</p> <p>4 нед. февраля</p> <p>2 нед. марта</p> <p>1 нед. апреля</p> <p>3 нед. апреля</p> <p>4 нед. апреля</p> <p>2 нед. мая</p>	воспитатель

<b>Работа с детьми</b>			
1.	<b>Медицинские:</b> - Антропометрия - Плановый медицинский осмотр - Вакцинация сезонная - Осмотр на педикулез и кожные заболевания	2 раза в год 1 раз в год Ежегодно Ежедневно	мед. сестра ОВОП  воспитатели
2.	<b>Оздоровительные:</b>		
3.	- Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой воздушные и солнечные процедуры (летний период) - Витаминизация 3 блюд - Употребление фитонцидов (лук, чеснок) - второй завтрак <b>Санитарные,</b>	систематически  ежедневно в осенне-зимний период	воспитатели
4.	<b>противоэпидемические:</b> - Влажная уборка помещений - Воздушный и тепловой режим - Мытье игрушек - Мытье комнатных растений - Генеральная уборка - Контроль за утренним фильтром - Контроль за санитарным состоянием территории, подсобных помещений - Своевременное выведение детей через фильтр с признаками ОРВИ - Своевременное выявление и изоляция больных детей - Мероприятия во время карантина - Контроль за работой пищеблока - Осуществление сан. надзора за водой - Строгое соблюдение графика прохождения медосмотров сотрудниками <b>Физкультурные:</b> - утренняя гимнастика	2 раза в день 2 раза в день 2 раза в день 1 раз в неделю 3 раз в день 1 раз в месяц	пом. воспитателя пом. воспитателя воспитатели воспитатели пом. воспитателя пом. воспитателя
	- физкультурные занятия - подвижные и динамичные игры	ежедневно	воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- гимнастика после дневного сна</li> <li>- спортивные игры и упражнения</li> <li>- физкультминутки</li> <li>офиса - самостоятельная</li> <li>двигательная деятельность</li> <li>- индивидуальная работа по развитию движений</li> </ul>		
5.	<b>Досуговые:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развлечения:</li> <li>- праздники;</li> <li>- день здоровья;</li> <li>- неделя здоровья</li> </ul>	в течение года	воспитатели
6.	<b>Образовательные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- привитие культурно-гигиенических навыков</li> <li>- индивидуальные беседы по ЗОЖ</li> <li>- образовательная деятельность по ОБЖ</li> </ul>	ежедневно по перспективному плану	воспитатели
<b>Работа с родителями</b>			
1.	Информирование родителей (законных представителей) о правилах приема ребенка после заболевания, отсутствия более 5 дней	постоянно	воспитатели
2.	Информирование родителей (законных представителей) о своевременном проведении прививок	в течение года	мед. сестра ОВОП
3.	Консультации <ul style="list-style-type: none"> <li>- групповые</li> <li>- индивидуальные</li> </ul>	по плану группы по мере необходимости	воспитатели
4.	Наглядная агитация <ul style="list-style-type: none"> <li>- стенды</li> <li>- папки-передвижки</li> <li>- буклеты</li> </ul>	по плану по мере необходимости	воспитатели
5.	Совместные физкультурные праздники	по годовому плану	воспитатели
6.	День открытых дверей	апрель	ст. воспитатель
7.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, организация режима дня, распределение умственной и физической нагрузки на детей дошкольного возраста в условиях семьи	в течение года	воспитатели
8.	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению	в течение года	мед. сестра ОВОП

	профосмотра врача, медицинской сестры детского сада.		
9.	Сайт школы (страница детского сада)	в течение года	ст. воспитатель