

**Выписка из годового плана
физкультурно – оздоровительной
работы на 2022 - 2023 учебный год
в СП «Детский сад Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Староганькино**

	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный воспитатель
1.	Принятие плана профилактических, оздоровительных, санитарно-гигиенических мероприятий на педагогическом совете	сентябрь	воспитатель
2.	Обеспечение контроля выполнения плана профилактических, оздоровительных, санитарно-гигиенических мероприятий	в течение года	воспитатели
3.	Организация работы по проведению просветительских мероприятий, направленных на снижение заболеваемости детей, укрепление здоровья детей	в течение года	воспитатель
4.	Создание условий двигательного режима в группах и реализации комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы.	в течение года	воспитатель
5.	Организация питания: - сбалансированность питания	в течение года	
Работа с кадрами			
1.	<p>Консультации для воспитателей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация закаляющих мероприятий с детьми; - Значение двигательного режима для укрепления здоровья детей; - Методика проведения спортивных игр с дошкольниками; -Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми с особыми образовательными потребностями; <p>для работников пищеблока:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Соблюдение технологии приготовления блюд; - Выполнение санитарно-гигиенических правил мытья посуды и инвентаря; 	<p>сентябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>февраль</p> <p>апрель</p> <p>систематически</p>	<p>воспитатель</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>ответственный по составлению меню</p>
Контроль			
	Тематический :		
1.	<p>Готовность групп к новому учебному году:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Соответствие СанПиН 2020 - Соблюдение инструкции по «Охране жизни и здоровья детей»; 	сентябрь	воспитатель

	<ul style="list-style-type: none"> - Санитарное состояние групповых помещений; - Соответствие мебели росту детей; - Наличие схемы группы с расстановкой столов и мест, закрепленных за детьми; - Наличие маркировок на шкафчиках, столах, кроватях, горшках; - Материал для изучения с детьми правил безопасного поведения (правила поведения на улице, в природе, в быту) - Листы здоровья, листы адаптации (в группах адаптации) 		
2.	«Создание условий и применения спортивных игр и упражнений с детьми»	апрель	воспитатель
	Оперативный:		
	<ul style="list-style-type: none"> - Соблюдение санитарно-гигиенических правил - Создание условий для безопасной организации воспитательно-образовательного процесса (уголки безопасности, планировании ОБЖ) - Подготовка и проведение гимнастики и упражнений после дневного сна - Выполнение режима дня - Организация питания - Работа с родителями по профилактике простудных заболеваний - Соблюдение противогриппозного режима - Организация детской деятельности по профилактике простудных заболеваний - Выполнение режима дня (прогулка) - Выносной нестандартный материал для двигательной активности детей - Организация работы по ПДД и ОБЖ - Организация и проведение подвижных игр - Проведение культурно-гигиенических мероприятий с детьми. - Организация утренней гимнастики 	<p>2 нед. сентября</p> <p>4 нед. сентября</p> <p>1 нед. октября</p> <p>1 нед. ноября</p> <p>2 нед. ноября</p> <p>3 нед. ноября</p> <p>4 нед. декабря</p> <p>4 нед. января</p> <p>4 нед. февраля</p> <p>2 нед. марта</p> <p>1 нед. апреля</p> <p>3 нед. апреля</p> <p>4 нед. апреля</p> <p>2 нед. мая</p>	воспитатель

Работа с детьми			
1.	Медицинские: - Антропометрия - Плановый медицинский осмотр - Вакцинация сезонная - Осмотр на педикулез и кожные заболевания	2 раза в год 1 раз в год Ежегодно Ежедневно	мед. сестра ОВОП воспитатели
2.	Оздоровительные:		
3.	- Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой воздушные и солнечные процедуры (летний период) - Витаминизация 3 блюд - Употребление фитонцидов (лук, чеснок) - второй завтрак Санитарные,	систематически ежедневно в осенне-зимний период	воспитатели
4.	противоэпидемические: - Влажная уборка помещений - Воздушный и тепловой режим - Мытье игрушек - Мытье комнатных растений - Генеральная уборка - Контроль за утренним фильтром - Контроль за санитарным состоянием территории, подсобных помещений - Своевременное выведение детей через фильтр с признаками ОРВИ - Своевременное выявление и изоляция больных детей - Мероприятия во время карантина - Контроль за работой пищеблока - Осуществление сан. надзора за водой - Строгое соблюдение графика прохождения медосмотров сотрудниками Физкультурные: - утренняя гимнастика	2 раза в день 2 раза в день 2 раза в день 1 раз в неделю 3 раз в день 1 раз в месяц	пом. воспитателя пом. воспитателя воспитатели воспитатели пом. воспитателя пом. воспитателя
	- физкультурные занятия - подвижные и динамичные игры	ежедневно	воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> - гимнастика после дневного сна - спортивные игры и упражнения - физкультминутки офиса - самостоятельная двигательная деятельность - индивидуальная работа по развитию движений 		
5.	Досуговые: <ul style="list-style-type: none"> - развлечения: - праздники; - день здоровья; - неделя здоровья 	в течение года	воспитатели
6.	Образовательные: <ul style="list-style-type: none"> - привитие культурно-гигиенических навыков - индивидуальные беседы по ЗОЖ - образовательная деятельность по ОБЖ 	ежедневно по перспективному плану	воспитатели
Работа с родителями			
1.	Информирование родителей (законных представителей) о правилах приема ребенка после заболевания, отсутствия более 5 дней	постоянно	воспитатели
2.	Информирование родителей (законных представителей) о своевременном проведении прививок	в течение года	мед. сестра ОВОП
3.	Консультации <ul style="list-style-type: none"> - групповые - индивидуальные 	по плану группы по мере необходимости	воспитатели
4.	Наглядная агитация <ul style="list-style-type: none"> - стенды - папки-передвижки - буклеты 	по плану по мере необходимости	воспитатели
5.	Совместные физкультурные праздники	по годовому плану	воспитатели
6.	День открытых дверей	апрель	ст. воспитатель
7.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, организация режима дня, распределение умственной и физической нагрузки на детей дошкольного возраста в условиях семьи	в течение года	воспитатели
8.	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению	в течение года	мед. сестра ОВОП

	профосмотра врача, медицинской сестры детского сада.		
9.	Сайт школы (страница детского сада)	в течение года	ст. воспитатель