

**План взаимодействия с родителями по физкультурно-оздоровительной
работе на 2022-2023 учебный год**

М- Ц	Формы взаимодействия	Цели
Сентябрь	1. Выступления на родительских собраниях: «Организация физкультурной деятельности в детском саду. Формы работы по физическому воспитанию», «Основные гигиенические требования к одежде детей при проведении непосредственно-образовательной деятельности по физической культуре в ДОУ». 2. Организовать фотовыставку об активном отдыхе «Лето, солнце, спорт и я!».	Ознакомить родителей с организацией физкультурной деятельности в ДОУ. Информировать родителей о режиме дня дошкольников в детском саду и дома. Разъяснить санитарно - гигиенические требования о специальной одежде, для занятий физической культурой. Привлечь родителей к активному отдыху и здоровому образу жизни. Привлечь внимание родителей к совместной активной деятельности.
Октябрь	1. Провести индивидуальные консультации на тему «Детский травматизм: как уберечь ребенка?». 2. Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики физической подготовленности детей, пути её совершенствования	Разъяснить родителям необходимость создания в семье предпосылок для полноценного физического развития детей и необходимости двигательной активности. Ориентировать родителей на развитие и совершенствование физических качеств дошкольников.
Ноябрь	1. Подготовить материал на тему «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста». 2. Провести занятие физической культуры для детей совместно с родителями.	Информировать родителей о необходимости выбора обуви для профилактики плоскостопия. Привлечь родителей к использованию специальных упражнений для профилактики плоскостопия. Сформировать потребность родителей и детей в совместной активной деятельности.
Декабрь	1. Консультация на тему «Активный детский отдых зимой».	Ознакомить родителей с физиологическими возрастными потребностями детей дошкольного возраста. Привлечь родителей к стимулированию двигательной деятельности детей совместными спортивными играми: лыжи, коньки, туризм и др.
Январь	1. Совместно с педагогами групп, подготовить фотовыставку о здоровом образе жизни «Зимние забавы - как зимою закаляюсь, как играю, развлекаюсь!». 2. Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников к середине учебного года.	Привлечь внимание родителей и детей к здоровому образу жизни и к совместной двигательной активности. Стимулировать родителей к двигательной деятельности детей, совместными подвижными играми. Ориентировать родителей на развитие и совершенствование физических качеств дошкольников.

Февраль	<ol style="list-style-type: none"> 1. Привлечь родителей к подготовке, развлечений «Дня защитника отечества». 2. Подготовить материал для наглядной агитации «Осанка вашего ребёнка». 	<p>Ориентировать родителей на формирование у ребенка положительного отношения к физкультуре и спорту.</p> <p>Привлекать родителей к участию в совместных с детьми спортивных мероприятиях, организуемых в детском саду.</p> <p>Знакомить родителей с физиологическими возрастными особенностями детей дошкольного возраста, особенностями опыта физического воспитания дошкольников в семье и детском саду.</p>
Март	<ol style="list-style-type: none"> 1. Консультации «Эффективность используемых форм и методов для обеспечения оздоровительной направленности физического развития детей в ДОУ» 2. Открытый показ НОД по физическому развитию. 	<p>Ознакомить родителей с режимом двигательной активности детей в ДОУ.</p> <p>Повышать компетентность родителей в вопросах сохранения укрепления и формирования здоровья детей.</p> <p>Привлекать родителей к участию в совместных с детьми спортивных мероприятиях, организуемых в детском саду.</p>
Апрель	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформить фотовыставку коллажей физкультурно-оздоровительной работы «Как со спортом мы дружны!» 2. Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка» 	<p>Ознакомить родителей с двигательной деятельностью детей в ДОУ.</p> <p>Привлечь родителей к стимулированию двигательной деятельности детей совместными подвижными играми.</p>
Май	<ol style="list-style-type: none"> 1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год. 2. Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года. 3. Подготовить наглядную агитацию «Чем занять ребенка летом». 	<p>Ознакомить родителей с физическим развитием ребенка.</p> <p>Ориентировать родителей на всестороннее физическое развитие ребенка.</p> <p>Привлечь родителей к стимулированию двигательной деятельности детей совместными подвижными играми в летний период дома и на улице.</p>
Июнь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организовать фото и видео съёмку для оформления фоторепортажей, стенгазет, альбомов. 2. Подготавливать консультации по физкультурно-оздоровительной деятельности. 3. Проводить индивидуальные консультации, беседы о физическом и психическом состоянии детей. 4. Привлекать к организации и участию в физкультурно-спортивной деятельности. 	<p>Ориентировать родителей на формирование у ребенка положительного отношения к физкультуре и спорту.</p> <p>Ориентировать родителей на формирование у детей представления о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни.</p> <p>Привлечь родителей к совместной работе.</p> <p>Ориентировать родителей на всестороннее физическое развитие ребенка.</p> <p>Ориентировать родителей на развитие и совершенствование физических качеств дошкольников.</p>
Ежемесячно	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей. 2. Составлять перспективно-календарный план. 3. Вести карты физического развития детей. 4. Работа по теме самообразования. 5. Корректировать индивидуальную работу с детьми с ОВЗ. 	<p>Ориентировать родителей на формирование у ребенка положительного отношения к физкультуре и спорту.</p> <p>Ориентировать родителей на формирование у детей представления о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни.</p> <p>Привлечь родителей к совместной работе.</p> <p>Ориентировать родителей на всестороннее физическое развитие ребенка.</p> <p>Ориентировать родителей на развитие и совершенствование физических качеств дошкольников.</p>

