

Выписка из годового плана на 2022-2023 учебный год

Плана контроля по гигиене и формированию культурно-гигиенических навыков, элементарных трудовых действий и навыков самообслуживания в

СП «Детский сад Солнышко» ГБОУ СОШ с. Староганькино

5. Реализация профилактических мероприятий и приобщение к ЗОЖ

№п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственный
I. Организационные мероприятия			
1.	Осуществление контроля за утренним приёмом детей.	постоянно	Воспитатель
2.	Ведение на каждого вновь поступившего ребёнка необходимой документации.	постоянно	воспитатель
3.	Оформление и ведение медицинских карт	постоянно	Медицинский работник
4.	Взаимодействие с медицинскими работниками детской поликлиники	постоянно	воспитатель
5.	Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками	постоянно	воспитатель медицинский работник
6.	Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра	2 раза в год	воспитатель

7.	Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция	постоянно	Воспитатель
8.	Антропометрия детей 2 раза в год	сентябрь-май	воспитатель
9.	Направление на осмотр узкими специалистами согласно графику, ведение документации.	март-май	воспитатель
10.	Оценка физического состояния детей, распределение по группам здоровья и физкультурным группам	2 раза в год	воспитатель
11.	Ежемесячное, поквартальное проведение анализа работы по заболеваемости, посещаемости, пропуски по болезни, с последующим обсуждением	1 раз в месяц	воспитатель
12.	Еженедельный осмотр на педикулёз, своевременная профилактика	1 раз в неделю	Медицинская сестра
13.	Обследование детей на энтеробиоз	1 раз в год согласно графику	Медицинская сестра

14.	Заключение договоров о сотрудничестве с поликлиникой, медицинскими учреждениями	Декабрь	Директор ГБОУ СОШ с. Староганькино
15.	Информирование администрации, педагогов ДОО о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т. д.	постоянно	Воспитатель
16.	Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках	постоянно	воспитатель Завхоз
17.	Подбор мебели по росту ребенка	сентябрь-май	Воспитатели,
18.	Опрос персонала по эпид. и сан.режиму.	постоянно	воспитатель
II. Противоэпидемическая работа.			
1.	Поддержка на высоком уровне санитарного состояния групповых ячеек.	в течение года	Помощник воспитателя, завхоз
2.	Строгое соблюдение дез. режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность.	в течение года	Воспитатели, помощник воспитателя,
3.	Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков.	постоянно	воспитатель, помощник воспитателя
4.	Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день	постоянно	воспитатель
5.	Своевременная изоляция заболевшего ребенка.	постоянно	Воспитатель

8.	Систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом, проведением профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий, текущей Дезинфекции.	постоянно	Помощник воспитателя, воспитатель, завхоз
9.	Санитарно-просветительская работа по профилактике эпидемий с педагогами, родителями и детьми.	в течение года	Воспитатель
10.	Проведение консультаций, инструктажей с работниками по организации карантинных мероприятий, соблюдению санэпид. режима	в течение года	Директор школы с. Староганькино
11.	Профилактика возникновения И распространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений(Медосмотры,наблюдения, профилактические мероприятия и др.)	постоянно	воспитатель
III. Питание детей			
1.	Работа с документами по питанию: меню, бракеражный журнал	постоянно	воспитатель повар, завхоз

2.	Контроль за раздачей пищи в группах /объем порций; норма веса/	ежедневно	воспитатель повар
3.	Контроль сервировки стола.	постоянно	воспитатель, помощник воспитателя
4.	Организация и контроль питьевого режима	постоянно	воспитатель, медицинская сестра, помощник воспитателя
5.	Контроль соблюдения норм питания, режима, ассортимента	постоянно	воспитатель
IV. Физическое воспитание детей			
1.	Использование различных форм двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика	ежедневно	Воспитатель, инструкторы по ФК,
2.	Регулярные занятия по физическому развитию по расписанию занятий в каждой возрастной группы. Длительность: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30мин.	2 раза в неделю	Воспитатели, инструктора по ФК
3.	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе (3-е занятие), при благоприятных метеорологических условиях	1 раз в неделю	Воспитатель

4.	Закаливание детей в повседневной жизни: широкая аэрация помещений (по графику), правильно организованная прогулка, физические упражнения, умывание прохладной водой	ежедневно	Воспитатели,
5.	Работа с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни. Организация "дней здоровья", игр, викторин по комплексно-тематическому плану	систематически	воспитатель, инструктор по физической культуре,
6.	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию	в течение года	Воспитатели, инструктор по физической культуре
V. Мероприятия посвящённые ЗОЖ			
1.	Рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде)	июнь-август	Воспитатели
2.	Закаливающие процедуры: хождение по ребристой дорожке, хождение босиком, воздушные ванны в группе после проветривания, прогулка, сон	в течение года	Воспитатели
3.	Кварцевание игрушек, помещений.	постоянно	Воспитатели, помощник и воспитатель
4.	Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, и т.п.	постоянно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
5.	Одежда по сезону.	постоянно	Воспитатели, родители
6.	Широкая аэрация помещений (по графику);	постоянно	Воспитатели, помощник и

			воспитателя
--	--	--	--------------------

7.	Логоритмика (движения в согласовании с музыкой и проговариванием звуков, слогов и речитативов)	1 раз в неделю	Воспитатель
8.	Артикуляционная игровая гимнастика в группе (комплексы упражнений игрового характера для артикуляционных мышц, проговаривание звуков, пропевание звуков).	ежедневно	воспитатель,
9.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
VI. Санитарно-просветительская работа			
	с воспитателями		
1.	Подготовка к новому учебному году: - маркировка мебели по росту - инструктажи по охране жизни и здоровья детей - адаптация детей к д/с	сентябрь	Воспитатель, калькулятор завхоз
2.	Утренний прием: - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь	Воспитатели, калькулятор
3.	Консультации: - Значение витаминов для здоровья ребенка. - Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников.	октябрь	Воспитатели, калькулятор
4.	Проведение бесед с воспитателями и младшими воспитателями о борьбе и предупреждении педикулеза	ноябрь	калькулятор

5.	Инструктажи на тему: - правила мытья игрушек - проветривание в помещениях группы - температурный режим в группе	ноябрь	Воспитатели, калькулятор
6.	Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, сколиоза	декабрь	Медицинская сестра
7.	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа.	декабрь	Медицинская сестра
8.	Телевидение и ребенок	январь	Воспитател ь
9.	Воспитание культурно- гигиенических навыков у детей.	февраль	Воспитател ь воспитатель
10.	Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед. осмотра.	февраль	Воспитатель Медицинская сестра
11.	Организация и методика закаливающих мероприятий	Март	Воспитатель
12.	Профилактика нарушения зрения	Март	Воспитател ь
13.	Профилактика желудочно- кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов.	апрель	Воспитатель
14.	Основы правильного питания детей. Сервировка стола.	апрель	Воспитатель
15.	Профилактика острой кишечной инфекции	апрель	Воспитатель
16.	Инструктаж по охране жизни здоровья детей: - ядовитые грибы и растения - солнечный и тепловой удар - профилактика травматизма - отравления и ожоги	май	воспитатели

17.	Знакомство с планом летней оздоровительной работы	июнь	Руководитель
	с помощниками воспитателями		
1.	Гигиенические требования, внешний вид	сентябрь	Воспитатель, калькулятор завхоз
2.	Санитарно-эпидемиологический режим	сентябрь	калькулятор
3.	Питание детей. Объем блюд.	сентябрь, апрель	калькулятор
4.	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки	октябрь, март	калькулятор
5.	Правила мытья посуды, обработка ветошей	октябрь, февраль	калькулятор
6.	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок.	октябрь, март	Воспитатель, калькулятор завхоз
7.	Хранение уборочного инвентаря.	ноябрь, май	Завхоз
8.	Карантинные мероприятия привиральной инфекции и острым кишечным инфекциям.	ноябрь	Воспитатели, калькулятор
9.	Правила смены постельного белья, полотенец. Хранение и маркировка.	декабрь	Воспитатель, калькулятор завхоз
10.	Личная гигиена сотрудников.	февраль	калькулятор
11.	Обработка квачей, разведения дез. раствора, его хранение.	март, октябрь	калькулятор
12.	Требования к прохождению мед. осмотров.	май	Руководитель СП, калькулятор
	с родителями		
1.	Период адаптации ребенка В детском саду	сентябрь	Воспитатель , воспитатели групп раннего

			возраста
2	Анкетирование родителей по вопросам здоровья и физического развития и сдаче норм ГТО 1 ступени.	сентябрь	Руководитель СП
3.	Организация режима дня детского учреждения	октябрь	Воспитатель
4.	Профилактика простудных и инфекционных заболеваний	ноябрь	калькулятор
5.	Воспитание КГН у детей, внешний вид, состояние ногтей, наличие носовых платков у детей	декабрь	Воспитатели, калькулятор
6.	Профилактика чесотки, педикулеза	октябрь	калькулятор
7.	Одежда по погоде	январь	Воспитатели
8.	Тепловой и солнечный удар. Оказание первой помощи.	май, июнь	Медицинская сестра
9.	Острая кишечная инфекция	апрель	Медицинская сестра
10.	Правильное питание детей.	июнь	Воспитатели, калькулятор
11.	Прогулки, гимнастики, - обязательные для развития детского организма.	апрель	воспитатели
12.	Как быть здоровым душой и телом.	май	Воспитатели,
13.	Профилактика гельминтозов, пути передачи, диагностика	декабрь	калькулятор
14.	Закаливание детей в повседневной жизни	январь	калькулятор