

Аннотация к рабочей программе

Название учебного предмета (курса)	Физическая культура
Класс (ы)	10-11
Количество часов	201 10 класс –102 часов 11 класс – 99 часов
Нормативный срок освоения	2 года
Образовательный стандарт, Программа	В.И.Лях. Физическая культура. Программа общеобразовательных учреждений. Средняя общеобразовательная школа. 10-11 классы. М.: Просвещение, 2020г.
Общая характеристика учебного предмета	<p>Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.</p> <p>Учебный предмет «Физическая культура» должен изучаться на межпредметной основе практически со всеми предметными областями среднего общего образования.</p> <p>Всего в учебном предмете «Физическая культура» изучается три раздела: «Физическая культура и здоровый образ жизни», «Физкультурно- оздоровительная деятельность» и «Физическое совершенствование». Основным содержательным элементом учебного предмета «Физическая культура» является раздел «Физическое совершенствование», на него отводится 90% всего учебного времени. Раздел «Физкультурно-оздоровительная деятельность» изучается на протяжении всего изучения учебного предмета «Физическая культура», так как практически на каждом уроке учителями физической культуры проводится общая разминка, включающая комплексы упражнений современных оздоровительных систем физического воспитания</p>

<p>Цели и задачи учебной дисциплины</p>	<p>Целью изучения учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>Задачами изучения учебного предмета «Физическая культура» являются: развитие двигательной активности учащихся;</p> <ul style="list-style-type: none"> • достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств; • повышение функциональных возможностей основных систем организма; • формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом; • формирование системы знаний о физическом совершенствовании человека; • приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей; • формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.
<p>Используемый УМК</p>	<p>В.И.Лях, «Физическая культура» 10-11 классы. - М.: Просвещение 2019 (базовый уровень).</p>