

Аннотация к рабочей программе

Название учебного предмета (курса)	Я здоровье сберегу
Класс (ы)	1-4
Количество часов	1 класс - 33 часа в год 2- 4 классы по 34 часа в год
Нормативный срок освоения	4 года
Образовательный стандарт, Программа	Л.А.Обуховой, Н.А.Лемяскиной, О.Е.Жиренко «Планета здоровья», с использованием методического пособия: Обуховой Л.А., Лемяскиной Н.А., Жиренко О.Е. «135 уроков здоровья, или Школа докторов природы». 1-4 классы. – М.: ВАКО., 2014
Цели и задачи учебной дисциплины	<p>Цель: обеспечить возможность сохранения здоровья детей в период обучения в школе; научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни; 6. формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания; 7. обеспечить физическое и психическое саморазвитие; 8. научить использовать полученные знания в повседневной жизни; 9. добиться потребности выполнения элементарных правил здоровьесбережения.
Используемый УМК	<ol style="list-style-type: none"> 6. Обухова Л.А., Лемяскина Н.А., Жиренко О.Е. « 135 уроков здоровья, или школа докторов природы».-М., ВАКО 2014г. 7. Зайцев Г.К. « Школьная валеология».С.-Петербург. « Акцидент», 1998г 8. Ковалько В.И. «Школа физкультминуток: 1-4 классы». – М.: ВАКО, 2010 9. Ковалько В.И. Игровой модульный курс по ПДД или школьник вышел на улицу: 1 – 4 классы. – М.: ВАКО, 2011. – 192 с.

	<ol style="list-style-type: none">10. Ковалько В. И «Здоровьесберегающие технологии». М. «Вако», 2004 г.11. Ковалько В.И «Здоровьесберегающие технологии: школьник и компьютер», 2007 г.12. Гостюшин А.В. «Основы безопасности жизнедеятельности»: Учебник, 1-4 кл., М.1997г.13. Зайцев Г.К. «Уроки Айболита».-СПб., 1997г.14. Зайцев Г.К. «Уроки Мойдодыра». СПб.,1996г.15. Зайцев Г.К. Зайцев А.Г. Твое здоровье: укрепление организма.-СПб..1998г.16. «Современные технологии сохранения и укрепления здоровья детей» \под Сократова.М..2005г.17. Урунтаева Г.А. «Как я расту: Советы психолога родителям» М., 1996г.
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------